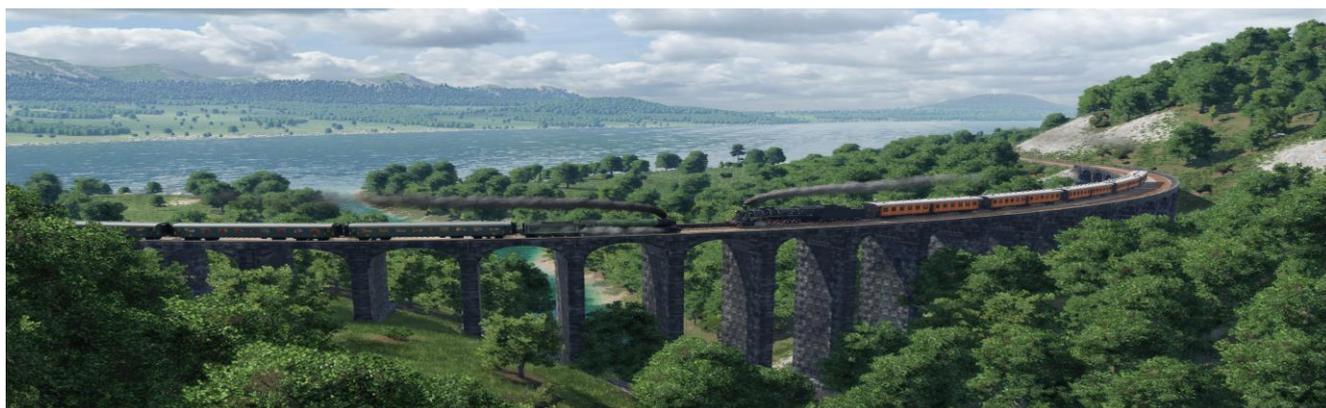


**GRAUE
PANTHER**

SOLOTHURN UND UMGEBUNG

31. Jahresbericht 2023

Graue Panther Solothurn und Umgebung



Einleitung

Liebe Panther/Innen, wohin der Zug des Lebens uns führt, wissen wir nicht. Wir sehen so vieles, das an uns vorbeizieht. Es steigen Menschen zu, die bei uns, wenn sie aussteigen, Spuren hinterlassen, die wir nicht mehr vergessen.

Vor 15 Jahren habe ich in dem Zug der Grauen Panther in einem hinteren Wagon Platz genommen. Neugierig auf alles, was ich auf dieser Reise erleben werde. Das Angebot ist vielseitig und abwechslungsreich, doch für mich wichtig war und ist die Gemeinsamkeit, dies alles in einer fröhlichen Runde erleben zu dürfen.

Kein Zug fährt ohne Führung der Lokomotive, also bin ich beim nächsten Halt aus der Komfortzone im Wagon umgestiegen in die Lokomotive und durfte zusammen mit einem grossartigen Team die Weiterfahrt aufnehmen.

Für mich ist die Zeit gekommen, zurück in ein Wagon zu wechseln und die Führung der Lokomotive zu übergeben. Ich wünsche weiterhin gute Fahrt und viel Glück.

Rückblick auf unsere Veranstaltungen

- | | |
|----------------|---|
| 10. Jan. 2023 | Kriminalprävention und Verkehrsinstruktion – Stadtpolizei Solothurn. |
| 24. Jan. 2023 | Bühne frei für das Seniorentheater Biberist . |
| 07. Feb. 2023 | Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht halten mit Ursula Ingold. |
| 28. Feb. 2023 | Die Kunst des Masken-Machens mit Heinz Bläsi umrahmt mit Mundart-Balladen von Fritz Rickli. |
| 14. März 2023 | Das Insektensterben mit Dr. Stefan Greif Projektleiter Artenförderung BirdLife. |
| 28. März 2023 | GV im Roten Turm mit musikalischem Auftakt der Flowflutes und abschliessendem Imbiss. |
| 11. April 2023 | Unterhaltungsprogramm mit dem Vorstands-Duo Helen & Gody Suter und zum Osterdienstag eine Eier-Tütschete. |

25. April 2023 **Versorgungsplanung der Alters- und Langzeitpflege 2030** mit **Sigrun Kuhn-Hopp**, die in der Arbeitsgruppe mitgearbeitet hat.
09. Mai 2023 **Das Herzstück der „Neuen Seidenstrasse“ und die Schweiz** mit **Erwin H. Hofer**, früherer Schweizer Botschafter.
23. Mai 2023 **Düfte die das Leben bereichern** mit **Tamara Marti**, ärztlich geprüfte Aromaberaterin.
06. Juni 2023 **Führung durch die Zentralbibliothek Solothurn** mit einem abschliessenden **Kaffee-Kränzli** im Garten.
21. Juni 2023 **Unser traditioneller Sommerausflug** mit dem Car an den Vierwaldstättersee, ein See voller Schönheit und Geschichte, mit Mittagessen im **SeeHotel Gotthard in Weggis**.
12. Sept. 2023 **National- und Ständeratswahlen 2023** Vertreter der Parteien stellen die Programm-Kernpunkte ihrer Partei vor – Moderator **Hans A. Rölli**.
26. Sept. 2023 **Erbrechtsrevision 2023** Vortrag mit Beispielen und Hinweisen auf die Steuerfolgen – Referent **Dr. Peter Marti**.
10. Okt. 2023 **Diavortrag** Flussfahrt auf Nebenkanälen von Amsterdam bis Berlin – Referent **Ruedi Anhorn**.
26. Okt. 2023 **15. Aktionstage Psychische Gesundheit** Kanton Solothurn „**Mutters Lüge**“, Autobiografie einer Fachärztin.
03. Nov. 2023 **Wir spielen Lotto** mit kleinen Preisen.
21. Nov. 2023 **Vortrag Eisblumenzeit**, Referent **Dr. med. Hans Kurt**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, wie überbrücke ich die düstere, kalte Winterzeit.
05. Dez. 2023 **Chlause-Nomittag** – mit der Fun Gruppe Büren an der Aare.
19. Dez. 2023 **Wiehnachts-Nomittag** mit einer *bärndütsche Wiehnachtsgschicht* und Weihnachtsklängen mit der Fun Gruppe zum Abschluss wird ein Imbiss serviert.

Wandergruppe

Eine Wanderung ist ein längerer Weg durch die Natur, der zu Fuss zurückgelegt wird. Wandern hält fit sowohl körperlich als auch seelisch. Die frische Luft und schöne Kulissen helfen dabei, dem Alltagsstress zu entfliehen und den Kopf freizubekommen. Es hat auch zahlreiche positive Effekte auf die Gesundheit. In unserer Gruppe steht genussvolles Wandern von zwei bis zweieinhalb Stunden im Vordergrund, vereint mit interessanten Gesprächen während des Wanderns und gesellige Momente im Restaurant nach Erreichen des Zielortes.

Im vergangenen Vereinsjahr waren wir, inklusive der Sommerwanderung auf den Mostelberg/Schwyz ausser Programm, 17mal zusammen unterwegs. 4 Wanderungen mussten infolge schlechter Witterung abgesagt werden. Insgesamt haben 188 Wandernde an den verschiedenen Touren mitgemacht, was einem Durchschnitt von 11 Teilnehmenden entspricht. Im Vergleich zu Vorjahren, ausser der Pandemiezeit, ist dies ein Rückgang von 40% und mehr. Die wesentlichen Gründe dazu sind: mangels Leiter konnten wir keine Kurzwanderungen mehr anbieten, verschiedene ehemalige Mitglieder haben das Wandern alters- oder krankheitsbedingt aufgegeben, und leider haben nur sehr wenige neue Mitglieder den Weg zu uns gefunden. Ich hoffe gerne, im neuen Jahr neue Freunde des Wanderns bei uns begrüßen zu können.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum guten Gelingen beigetragen haben.

Bruno Fluri

Jass- und Spielgruppe

Seit April 2022 finden unsere Treffen im Restaurant «Turmstube» im Roten Turm Solothurn statt, jeweils von 14.30 bis 17.00 Uhr.

Die erste Zeit des Wiederbeginns war harzig, meist zu acht, nur Jasserinnen – das hat sich dann zum Glück geändert, weil sich die Rummikub- und SkipBo-Spielenden auch wieder hervorwagten. Im Jahr 2023 waren wir im Schnitt 16 Teilnehmende, somit sind wir auf dem Niveau von früher.

Ein spezielles DANKE richte ich an alle, die trotz Rollatoren und Gehhilfen bei jedem noch so struben Wetter diese Nachmittage beleben und geniessen!

Susy Wanner

Englisch-Konversation

Im Restaurant Akropolis diskutiert jeden Mittwochmorgen von 09.30–11.00 Uhr die Englischgruppe, die seit vielen Jahren von Carolyn Emödi kompetent geleitet wird.

Französisch-Konversation

Im Restaurant Roter Turm treffen sich jeden Freitagmorgen von 09.30–11.00 Uhr die „Romandes“ – Liane Burren wird als deren Leiterin sehr geschätzt.

Beziehungsnetze:

Fussgänger- und Velokommission / AGF+V

Das Wichtigste

Bis jetzt wurden von der Kommission für Planung und Umwelt (KPU) Neuerungen und Planungen zur Diskussion und Prüfung der AGF+V unterbreitet, das heisst eigentlich wurde vorher schon entschieden, und wir hatten fast keine Zeit, dies zu prüfen.

Neu werden uns von der KPU zuerst die Unterlagen zur Prüfung und Vorbereitung unterbreitet.

Diese können dann an den Sitzungen der AGF+V verhandelt werden und gelangen dann zurück an die KPU. So haben wir mehr Zeit, uns mit den Themen vertraut zu machen.

Herr Kissling Patrick vom Kantonalen Amt für Verkehr und Tiefbau informierte uns über das Rechtsabbiegen bei Rot für Velofahrende an Lichtsignalen.

Grundsätzlich gilt: Velofahrende dürfen bei Rot abbiegen, haben aber keinen Vortritt. Sie müssen den Fussgängern den Vortritt lassen. Neu ist an den Ampeln ein schwarzes Schild mit gelbem Velo und Pfeil rechts abbiegen angebracht.

Allgemein wird festgestellt, dass noch weiterer Informationsbedarf bei Auto- und Velofahrenden benötigt wird, da zum Teil noch immer gehupt wird, wenn Velos bei Rot rechts abbiegen – und die Velos, sie hätten auch bei Fussgängern Vortritt.

Auch muss man sich auf das neue Schild an der Ampel gewöhnen. Für Herrn Kissling ist die Sicherheit der Fussgänger ein grosses Anliegen. Leider sind die Sitzungen zu Velo-lastig.

Hoffen darf man auf das neue Pflichtenheft der Arbeitsgruppe Fuss- und Veloverkehr.

Eveline Zurflühe

SSR (Schweizerischer Seniorenrat)

VASOS (Vereinigung aktiver Senioren- und Selbsthilfeorganisationen der Schweiz)

Bei beiden Organisationen sind wir vertreten durch unser Vorstandsmitglied Hans A. Rölli, der uns jeweils kompetent und ausführlich über deren Arbeiten, die auch für uns GP wichtig sind, informiert.

Sein Bericht:

SSR

Wahlen Co-Präsidium, Vorstand, Arbeitsgruppen – Vorbereitung und Durchführung von zwei Delegiertenversammlungen und von zwei Kongressen – Genehmigung verschiedener neu überarbeiteter Geschäfts-Reglemente und des Leistungsauftrags SSR/BSV inklusive Finanzierung – Entwurf für ein neues Kommunikationskonzept – Vernehmlassung zur Modernisierung der AHV – Bearbeitung Vernehmlassung Betreutes Wohnen – Jahresbericht und Rechnung 2022.

Vasos

Neues Wahlreglement – Wahlen Präsidium, Vorstand, Mitglieder der Arbeitsgruppen und Delegierte für den SSR – Statutenrevision – Jahresbericht und Rechnung 2022 – Auswertung und Präsentation der Umfrage «Menschen über 80» - Vorbereitung der Geschäfte der SSR-Delegiertenversammlungen und Kongresse.

Pro Senectute

Auslotung der Möglichkeiten für die Einführung eines Seniorenrates im Kanton SO – Abklärung einer regelmässigen Zusammenarbeit.

Graue Panther Olten

Besprechung möglicher engerer Zusammenarbeit auf kantonaler Ebene – regelmässiger Erfahrungsaustausch weiter ausbauen.

Mitgliederbewegung

Unser Verein ist stärker den Veränderungen ausgesetzt als nicht altersabhängige.

Bestand per 31.12.2023: 218 Mitglieder plus SympathisantInnen.

Vorstand

In 12 Sitzungen wurden Probleme gelöst, Aufgaben erledigt und die Veranstaltungen vorbereitet. Die Ressortzuteilung und ein gutes Einvernehmen erleichterten das gegenseitige Verständnis. Für diese gute Zusammenarbeit danke ich herzlich, wenn auch ein bisschen wehmütig, denn im 2024 werde ich mich vom Präsidium verabschieden.

Dank

Ein herzlicher Dank gebührt allen, die unsere Anliegen, Probleme und Projekte mitgetragen haben, so dem ganzen Vorstand und ihren Delegierten, den Revisoren, den Gruppenleiterinnen und -leitern, den Sprachgruppenleiterinnen sowie den Medien für ihre Berichterstattung als auch allen Vereinsmitgliedern für ihre Treue und den „zugewandten Orten“, die uns unterstützt und ermuntert haben.

Silvia Wälchli, Präsidentin

Solothurn, im Januar 2024